

# Menus proposés\* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



## Semaine 29

Déjeuner		DATE	Dîner		RESERVATION
Quiche - pizza sauté de porc au paprika Céréales gourmandes Ratatouille Laitages/fromages 🥗 Beignet pomme	☺	Lundi 14-juil	terrine de campagne + terrine de poisson omelette aux fromages petits pois carotte pommes sautées Laitages/fromages 🥗 Fruits	☺ ☺	
Riz niçois Aiguillettes de poulet à la figue Gnocchis au beurre légumes Laitages/fromages Tarte citron meringuée	☺ ☺ ☺	Mardi 15-juil	Salade dmarco polo fish and chips sauce tartare crozets Haricots beurre Laitages/fromages 🥗 Fruits	☺ ☺	En ligne sur notre site internet : <a href="https://www.cercle-mixte-sathonay.fr">https://www.cercle-mixte-sathonay.fr</a>
bruschetta tomate - mozza / feuilleté hot dog assiette kebab frites Haricots plats à la tomate Laitages/fromages Liégeois vanille	☺	Mercredi 16-juil	mousse de foie Escalope viennoise Blé Gratin de brocolis Laitages/fromages Compote	☺ ☺	PREVENTION  Lavage ou désinfection des mains obligatoire
Salade composée spaghetti carbonara Poêlée de légumes champignon et légumes Laitages/fromages 🥗 Fruits	☺	Jeudi 17-juil	flammekueche cuisse de pintade jus au thym semoule choux romanesca Laitages /fromages 🥗 Muffins	☺ ☺	HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
Salade Texas dos de cabillaud sauce aux crevettesz Pommes rösties Épinard à la crème Laitages/fromages 🥗 tropezienne	☺ ☺ ☺ ☺	Vendredi 18-juil	Croque monsieur Bolognaise veggio Tagliatelles Duo de carottes Laitages/fromages 🥗 Fruits	☺	
Salade de concombre sauté de lapin a la moutarde Riz Brunoise du soleil Laitages/fromages Brownies		Samedi 19-juil			
		Dimanche 20-juil			VOTRE AVIS NOUS INTERESSE 

(\*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM		Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.  
 Vous aussi prenez part !  
 Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.