



MENU

D-HALLOWEEN

Jeudi 29 octobre 2026



Entrée

Tartelette au potimarron

ou

Velouté de butternut

ou

Crudités



Plat

Filet de poulet accompagné de fagot de
haricots verts, marrons dorés et
champignons persillés



Fromage ou yaourt nature



Dessert

Carrot cake

ou

Fruit

ou

Glace



Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-camp					
Semaine 44					
Déjeuner		DATE	Dîner		RESERVATION
 Salade de tomates anchois Tartiflette Salade verte Julienne de légumes Laitages/fromage  Cookie	 	Lundi 26-oct	Terrine de poisson Fish and chips Boulgour Tomates rôties Laitages/fromages  Crème dessert		
 Coleslaw Sauté de poulet au miel et citron, Macaronis semi-complets Poêlée Japaleino Laitages/fromage  Gâteau basque	  	Mardi 27-oct	Liégeois de betteraves Fricadelles Gnocchis Epinards Laitages/fromages  Panna cotta	 	En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
Pâté de campagne Steak haché sauce poivre vert/ Fish and chips Frites/ Frites de patate douce Ratatouille Laitages/fromages  Paris brest		Mercredi 28-oct	Cake courgette chèvre Chili corn carne Riz Salsifis Laitages/fromages  Tartes	 	PREVENTION  Lavage ou désinfection des mains obligatoire
 Tartelette au potimarron / Velouté de butternut Filet de Poulet Fagot de haricots verts et marrons Champignons persillade Laitages/fromages  Carrot cake	   	Jeudi 29-oct 	Salade maïs poivrons thon Tomates farcies Céréales gourmandes Laitages /fromages  Compote		 Lavage ou désinfection des mains obligatoire
Feuilleté comtois Steak de thon sauce vierge Crozets Flan de légumes Laitages/fromage  Liégeois vanille	 	Vendredi 30-oct	Quiche lorraine Palette à la provençale Quinoa Poêlée légumes champignons Laitages /fromages  Salade de fruits		HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
Carottes râpées Pilon de poulet tex mex Pommes rissolées Poêlée Laitages/portion  Muffin		Samedi 31-oct			
		Dimanche 01-nov			VOTRE AVIS NOUS INTERESSE 

(*)Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.

POSSIBILITÉ DE RÉSERVER LE POISSON DU JOUR LORS DE VOTRE RÉSERVATION



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM		Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.

Vous aussi prenez part ! Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.