

# Menus proposés\* au Cercle mixte de Sathonay-camp



## Semaine 05

| Déjeuner  | DATE                | Dîner  | RESERVATION   |
|---|---------------------|--|---|
| Feuilleté viande / légumes<br>Paupiette de veau sauce champignons<br>Penne<br>Ratatouille<br>Laitages/fromages<br>Fromage blanc aux fruits rouges | Lundi<br>26-janv    | Salade auvergnate<br>Côte de porc sweet chili<br>Flageolet<br>Aubergines grillées<br>Laitages/fromages<br>Œuf à la neige |   |
| Mortadelle<br>Cuisse de poulet aux échalottes<br>Riz pilaf<br>Poêlée de champignons<br>Laitages/fromages<br>Tarte aux chocolat                    | Mardi<br>27-janv    | Flammekueche<br>Saucisse de toulouse<br>Boulgour<br>Haricots plats<br>Laitages/fromages<br>Panna cotta                   | <a href="https://www.cercle-mixte-sathonay.fr">En ligne sur notre site internet :</a><br><a href="https://www.cercle-mixte-sathonay.fr">https://www.cercle-mixte-sathonay.fr</a>  |
| Salade niçoise<br>Assiette kebab<br>Frites<br>Poêlée méridionale<br>Laitages/fromages<br>Brownie  | Mercredi<br>28-janv | Verrine avocats thon<br>Spaghetti carbonara<br>Flan de courgettes<br>Laitages/fromages<br>Chausson aux pommes            | <b>PREVENTION</b>   |
| Tarte aux poireaux<br>Tajine d'agneau<br>Sémoule<br>Légumes couscous<br>Laitages/fromages<br>Flan patissier                                       | Jeudi<br>29-janv    | Salade de perles<br>Escalope viennoise<br>Blé<br>Haricots beurre<br>Laitages/fromages<br>Eclair                          | <br>Lavage ou désinfection des mains obligatoire  |
| Concombre crème ciboulette<br>Moules au curry<br>Frites dippers<br>Fondue de poireaux<br>Laitages/fromages<br>Liegeois                            | Vendredi<br>30-janv |  | <b>HORAIRES DE PASSAGE</b><br><b>DEJEUNER :</b><br>ETAT MAJOR<br>DE 11H30 A 12H30<br><br><b>STAGE FORMATION EGM</b><br>DE 12H30 A 13H30<br><br><b>DINER :</b><br>DE 18H30 A 19H30 |
|   | Samedi<br>31-janv   |  | <b>VOTRE AVIS NOUS INTERESSE</b>  |
|   | Dimanche<br>01-févr |  |   |

(\*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



| LEGENDE |  |                        |
|---------|--|------------------------|
| BIO     |  | Agriculture Biologique |
| EPD     |  | Écolabel Pêche Durable |
| V       |  | Produit végétarien     |
| LR      |  | Label Rouge            |
| FM      |  | Label Fait Maison      |
| VF      |  | Label Viande de France |
| BBC     |  | Label Bleu Blanc Coeur |

