

Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-Camp					
Semaine 11					
Déjeuner		DATE	Dîner		RESERVATION
Crêpe jambon emmental / salade composée Sauté d'agneau Penne Mélange meridional Laitages/fromages  Brownies		Lundi 09-mars	Salade de gésiers Boudins blanc au porto Blé Poêlée aux asperges Laitages/fromages  Crème dessert		
Jambon cru / radis Filet mignon de porc sauce forestière Quinoa aux oignons Carottes Laitages/fromages  Tarte au citron		Mardi 10-mars	Feuilleté hot dog / croissillon Dubarry Confit de canard Haricots blancs légumes grillés Laitages/fromages  Gauffre		En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
coleslaw / salade de lentilles bavette/steak haché sauce béarnaise Frites Endives braisées Laitages/fromages  Flan pâtissier		Mercredi 11-mars	salade de tomate au vinaigre de xerès Filet de truite aux amandes épeautre Flan de légumes Laitages/fromages  Tropicane		PREVENTION  Lavage ou désinfection des mains obligatoire
salade chou jambon comté Chili con carne Poêlée tex mex Riz Laitages/fromages  fromage blanc / Pêches au sirop		Jeudi 12-mars	Terrine de la mer Tomate farcie / courgette farcie Boulgour Laitages/fromages  Bavarois		
Taboulé / salade composée Dos de cabillaud Riz pilaf Poireaux à la crème Laitages/fromages  Opéra		Vendredi 13-mars			HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 DINER : DE 18H30 A 19H30
		Samedi 14-mars			
		Dimanche 15-mars			VOTRE AVIS NOUS INTERESSE 

(*) Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM		Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.
 Vous aussi prenez part !
 Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim ? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.