

Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



Semaine 37

Déjeuner		DATE	Dîner		RESERVATION
salade de tomate a l'échalottes spaghetti bolognaise 🍷 duo de carottes Laitages/fromages 🥗 fruits	☺ ☺	Lundi 08-sept	medaillon de surimi lentilles saucisse poelée de légumes Laitages/fromages 🥗 crème desert		
Terrine de campagne supérieur sauté de volaille aux olives riz courgettes Laitages/fromages 🥗 Eclair au chocolat	☺ ☺	Mardi 09-sept	tarte salée semoule légumes boulettes d agneau Laitages/fromages 🥗 compote de fruits		En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
taboulé / salade de pâtes au pesto steak haché / bavette Frites Haricots verts Laitages/fromages 🥗 beignet /salade de fruits	☺ ☺ ☺	Mercredi 10-sept	perle marine lasagne mousaka Laitages/fromages 🥗 fruits		PREVENTION
friand fromage/ coleslaw côte de porc sauce charcutière 🍷 céréales méditerranéenne juliënne de légumes Laitages/fromages 🥗 salade de fruits	☺ ☺	Jeudi 11-sept	tomate mozzarella sauté de veau au chorizo jardinière de légumes purée Laitages/fromages 🥗 muffin		
salade composée filet de cabillaud / sauce curry polenta légumes wok Laitages/fromages panna cotta	☺ ☺ ☺	Vendredi 12-sept	 Laitages/fromages 🥗		HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 DINER : DE 18H30 A 19H30
crudités courgette/tomate farcie macaronis / sauce tomate Laitages/fromages 🥗 muffin		Samedi 13-sept			
		Dimanche 14-sept			VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

(*) Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM		Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.
Vous aussi prenez part !
Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.