

Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



Semaine 36

Déjeuner		DATE	Dîner	RESERVATION
Salade de betteraves et radis Sauté de dindonneau aux petits légumes Blé pilaff Choux fleurs Laitages / Pain Fruits	☺	Lundi 01-sept	Quiche lorraine Chili corn carne Riz Haricots verts Laitages / Pain Muffins	
Salade de crudités Saucisses fumée sauce moutarde Spaghettis Epinards à la crème Laitages / Pain Gâteau basque		Mardi 02-sept	Tomates Feta Fricadelles sauce tomate Gnocchis Légumes wok Laitages / Pain Liégeois	☺ En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
Salade de thon et tomates Bavette sauce au bleu Potatoes Brocolis à l'ail Laitages / Pain Glace	☺ ☺	Mercredi 03-sept	Nems Poisson napolitain Quinoa à la coriandre Poêlée de légumes Laitages / Pain Fruits	PREVENTION
Rillettes Tajine d'agneau Semoule Carottes confites au cumin Laitages / Pain Tartelette aux fruits	☺ ☺	Jeudi 04-sept	Salade Escalope viennoise Tagliatelles Poêlée paysanne Laitages / Pain Panna cotta	
Tartine au chèvre et miel Dos de colin sauce hollandaise Pommes grenailles à la fleur de sel Courgette à l'emmental Laitages / Pain Fruits	☺	Vendredi 05-sept		HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
		Samedi 06-sept		VOTRE AVIS NOUS INTERESSE
		Dimanche 07-sept		

(*) Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM	☺	Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.
Vous aussi prenez part !
Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.