

# Menus proposés\* au Cercle mixte de Sathonay-camp



## Semaine 06

Déjeuner		DATE	Dîner	RESERVATION
Salade crudités Boulettes de bœuf Purée mousseline Poêlée de légumes verts Laitages/fromages 🥗 Crêpes chantilly /caramel/chocolat		Lundi 03-févr	Terrine de lapin au muscadet Fish chips Coquillettes Tomate rôtie Laitages/fromages 🥗 fruits	 ☺ ☺
Avocat mayonnaise Cuisses de pintade Haricots blancs a la tomate Gratin de choux romanesco Laitages/fromages 🥗 Cake à la banane	☺	Mardi 04-févr	Maquereaux a la moutarde Côtes de porc au curry et miel Lentilles Navets glacés Laitages/fromages 🥗 fruits	En ligne sur notre site internet : <a href="https://www.cercle-mixte-sathonay.fr">https://www.cercle-mixte-sathonay.fr</a>
Paté en croûte steak haché/andouillette sauce à la moutarde frites poêlée de légumes Laitages/fromages riz au lait	☺	Mercredi 05-févr	Cake potiron chorizo Tortellinis au bleu Légumes Laitages/fromages fruit	PREVENTION  Lavage ou désinfection des mains obligatoire
Menu nouvel an chinois Beignet de crevettes sauce aigre douce Porc au caramel Riz cantonnais Poêlée wok 🥗 Gâteau coco	☺	Jeudi 06-févr	salade mais poivron thon Tomate farcie Boulgour Laitages /fromages 🥗 Compote	☺
Taboulé Poisson à la provençale riz ratatouille Laitages/fromages 🥗 ananas au sirop	☺	Vendredi 07-févr		HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
Calamars à la romaine Raviolis au fromage Légumes Fromage portion fromage blanc à la confiture		Samedi 08-févr		VOTRE AVIS NOUS INTERESSE 
Salade coleslaw Cordon bleu céréales gourmandes Légumes Verts Laitages/fromages 🥗 Tarte aux pommes		Dimanche 09-févr		

(\*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM	☺	Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



**Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.**  
 Vous aussi prenez part !  
 Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.