

Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



Semaine 04

Déjeuner		DATE	Dîner		RESERVATION
Salade composée Tagliatelle Carbonnara ou Saumon Duo de courgettes au beurre Laitages/fromages Fruits	☺ ☺ ☺ ☺	Lundi 20-janv	Betteraves Parmentier de bœuf Légumes Laitages/fromages Liégeois		
terrine de poisson Sauté de porc la crème d ail céréales gourmandes Haricots vert en persillade Laitages/fromages Galette des rois	☺ ☺	Mardi 21-janv	œuf dur mayonnaise escalope viennoise Macaronis en gratin chou fleur Laitages/fromages Fruits	☺ ☺	En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
Salade diverses Steak haché Frites poêlée méridionale Laitages/fromages Crème dessert	☺ ☺	Mercredi 22-janv	Entrée chaude Brochette de crevettes quinoa Tomates au four Laitages/fromages Fruits	☺ ☺	PREVENTION
Nem / samoussa Sauté de poulet au cacahouètes nouilles aux champignons noirs Poêlée asiatique mousse noix de coco		Jeudi 23-janv	Salade composée paupiette Riz pois gourmand Laitages/fromages Liégeois	☺	
assiette de rosette filet de limande sauce épicée Pommes noisette Fondue de poireaux Laitages/fromages Panna cotta coulis mangue	☺ ☺ ☺ ☺	Vendredi 24-janv			HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
		Samedi 25-janv			VOTRE AVIS NOUS INTERESSE
		Dimanche 26-janv			

(*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM	☺	Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.

Vous aussi prenez part ! Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.