

Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



Semaine 47

Déjeuner		DATE	Dîner	RESERVATION
 Sandwich club Wok de bœuf Nouille Poêlée wok Laitages/fromages  Salade de fruits liégeoise	☺ ☺ ☺	Lundi 18-nov	Bouchée à la reine Filet mignon céréales gourmande Poêlée de légumes vert Laitages/fromages  Fruits	
Salade de cruditée Blanquette de volaille Riz créole Carottes vichy Laitages/fromages  Tropezienne	☺ ☺ ☺ ☺	Mardi 19-nov	Quiche/ tarte poireaux Filet de poisson meunière Pâtes Légumes couscous Laitages/fromages  Crème dessert individuelle	En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
Asperges féta basilic Bavette /steak haché sauce échalottes Frites Emincé de choux verts au beurre Laitages/fromages  Fruits	☺ ☺	Mercredi 20-nov	Tarte aux saumon Osso buco de veau Boulgour Salsifis Laitages/fromages  Crème dessert	PREVENTION  Lavage ou désinfection des mains obligatoire
Salade lyonnaise /quenelle sauce homardine Joue de porc confit vigneronne ou Saumonette Pommes vapeurs/gratin de blettes Cervelles de canüts Euf à la neige et à la praline	☺ ☺ ☺ ☺	Jeudi 21-nov	Maquereau à la moutarde Boulettes de viande Spaghettis Flan de légumes  Laitages/fromages Fruits	
Feuilleté Pavé de saumon sauce citron Lentilles corail au curry Poêlée maraîchère Laitages/fromages  Compote	☺ ☺	Vendredi 22-nov		HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
		Samedi 23-nov		
		Dimanche 24-nov		VOTRE AVIS NOUS INTERESSE 

(*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM	☺	Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.

Vous aussi prenez part ! Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.