

Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



Semaine 44

Déjeuner		DATE	Dîner		RÉSERVATION
Macédoine de légumes mayonnaise Filet mignon de porc Gratin dauphinois Poêlée brocolis champignons Laitages/fromages Fruits	☺ ☺	Lundi 28-oct.	Terrine campagne Courgette farcie/tomate farcie Riz Laitages/fromages compote aux fruits		
Feuilleté au chèvre Sauté de volaille sauce forestière Macaroni Julienne de légumes Laitages/fromages Crème dessert	☺ ☺	Mardi 29-oct.	Salade composée Pizza individuel Laitages/fromages Fruits		En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
Salade d'endives aux noix Bavettes / Steak haché sauce à l'échalote Frites Légumes ratatouilles Laitages/fromages Beignet framboise	☺ ☺	Mercredi 30-oct.	Tarte aux poireaux Filet de poisson meunière Blé à la tomate Légumes Laitages/fromages Fruits		PREVENTION
Cakes aux jambon fromage olives Sauté de veau crème d'ail Semoule Poêlée de légumes villageoise Laitages/fromage Fruits	☺ ☺	Jeudi 31-oct.	Salade de betteraves rouges Cordon bleu Pâtes Salsifis persillade Laitages/fromage Far breton		Lavage ou désinfection des mains obligatoire
Salade composée Poisson du jour (filet de lieu noir) Riz Épinards Laitages/fromage Cookies	☺ ☺ ☺	Vendredi 01-nov.	Maquereaux / harengs / crudités Saucisse de Toulouse Lentilles Brocolis Laitages/fromage Fruits		HORAIRE DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30
Feuilleté Pêcheur de la mer Pilon de poulet tex-mex Pommes dauphine Duo de carottes Laitages/fromage Liégeois		Samedi 02-nov.			STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 DINER : DE 18H30 A 19H30
		Dimanche 03-nov.			VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

(*)Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM		Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur

Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.
Vous aussi prenez part !

Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.