

Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



Semaine 02

Déjeuner		DATE	Dîner		RESERVATION
Sardinade Manchon de canard Moquettes de vendée Ratatouille Laitages/fromages 🇪🇺 Mousse mangue	☺	Lundi 06-janv	Salade de thon Ravioli Haricots verts Laitages /fromages 🇪🇺 Compote		
Jambon cru Sauté de porc aux sésames Penne 🇪🇺 Poêlée légumes asiatique Laitages/fromages 🇪🇺 Fruits	☺ ☺ ☺	Mardi 07-janv	Feuilleté Filet de lieu Riz Poêlée légumes meridionale Laitages/fromages 🇪🇺 Gâteau basque		En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
Macédoine de légumes mayonnaise Bavettes/ steak haché sauce bleu ☺ Frites Aubergines aux thym et parmesan Laitages/fromages 🇪🇺 Pomme au four au jus de champomy	☺ ☺ ☺	Mercredi 08-janv	Coleslaw Boulette de viandes Semoule Poêlée légumes couscous Laitages/fromages 🇪🇺 Fruits		PREVENTION Lavage ou désinfection des mains obligatoire
salade composée Sauté de veau à la crème Blé Duo de carottes au persil Laitages/fromages 🇪🇺 Salade de fruits	☺ ☺ ☺ ☺	Jeudi 09-janv	Tourte jambon fromages cuisse de poule confite purée pomme de terre Julienne de légumes Laitages/fromages 🇪🇺 Fruits		
Cake Dos de merlu Riz crémeux aux champignons Poêlée de légumes verts Laitages/fromages 🇪🇺 Pâtissier	☺ ☺ ☺	Vendredi 10-janv			HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
		Samedi 11-janv			VOTRE AVIS NOUS INTERRESSE
		Dimanche 12-janv			

(*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM		Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.
Vous aussi prenez part !
Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.