

# Menus proposés\* au Cercle mixte de Sathonay-Camp



## Semaine 03

Déjeuner		DATE	Dîner	RESERVATION
salade piémontaise Sauté de volaille à la bière & maroilles Riz Duo de carottes Laitages/fromages Brownies	☺	Lundi 13-janv	Pizza filet mignon à l'asiatique Blé a la tomate Choux de Bruxelles Laitages/fromages Fruits	
Salade de tomates feta olive  tartiflette Poêlée méridionale de légumes Laitages/fromages crème dessert	☺	Mardi 14-janv	Salade de crudités Brochette de dindonneau Lentilles corail Courgettes Laitages/fromages fruits	<a href="https://www.cercle-mixte-sathonay.fr">En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr</a>
Mortadelle assiette kebab / steak haché Frites Poêlée de légumes vert Laitages/fromages Fruits		Mercredi 15-janv	maquereau Spaghetti bolognaise Salade verte  Laitages/fromages mousse	PREVENTION 
Samoussas aux légumes Falafels fève menthe Boulgour Aubergines à l huile de sésame Laitages/fromages Blanc manger à la fleur d oranger		Jeudi 16-janv	Céleri rémoulade Cordon bleu gnocchis a la persillade Petits pois carottes Laitages/fromages Fruits	Lavage ou désinfection des mains obligatoire
Bouchée d'escargots à la crème d'ail ou verrine avocat et crabe Filet de flétan ou Fondant de dinde à la sauce forestière Gratin de pommes de terre façon sarladaise, fagot de haricots verts et mille-feuille de légumes façon tian Tourbillon chocolat praliné ou mangue citron biscuit-rose		Sainte-Geneviève Vendredi 17-janv		HORAIRE DE PASSAGE
		Samedi 18-janv		
		Dimanche 19-janv		VOTRE AVIS NOUS INTERESSE 

(\*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM	☺	Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



**Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.**

Vous aussi prenez part ! Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.