

Menus proposés* au Cercle mixte de Sathonay-camp



Semaine 41

Déjeuner		DATE	Dîner	RESERVATION
Pizza bande Cuisse de poulet Duo de carottes Gratin dauphinois Laitages/fromages Fruits	☺ ☺ ☺	Lundi 7 Octobre	Coleslaw Poisson hoki meunière Boulgour Julienne de légumes Laitages/fromages Fruits	
Œuf mayonnaise Bourguignon Tagliatelles Trio de brocolis Laitages/fromages Liégeois	☺ ☺ ☺	Mardi 8 Octobre	Terrine de saumon Sauté de lapin chasseur Semoule Navets Laitages/fromages Far breton	En ligne sur notre site internet : https://www.cercle-mixte-sathonay.fr
Macédoine mayonnaise Chipolatas/Merguez/Saucisse aux herbes Frites Poêlée campagnarde Laitages/fromages Salade de fruits Chantilly	☺ ☺	Mercredi 9 Octobre	Crêpes aux fromages Rôti de veau Poêlée lentilles Brunoise de légumes Laitages/fromages Fruits	PREVENTION
Tartine de chèvre chaud/miel Paella Jardinière de légumes Laitages/fromages Fruits	☺ ☺	Jeudi 10 Octobre	Salade diverse Poulet émincé Blé Carottes rondelles Laitages /fromages Yaourt aux fruits	Lavage ou désinfection des mains obligatoire
Salade de composée Dos de lieu Céréales Méditerranéenne Trio de poivrons Laitages/fromages Tiramisu spéculoos	☺ ☺ ☺ ☺	Vendredi 11 Octobre		HORAIRES DE PASSAGE DEJEUNER : ETAT MAJOR DE 11H30 A 12H30 - STAGE FORMATION EGM DE 12H30 A 13H30 - DINER : DE 18H30 A 19H30
		Samedi 12 Octobre		VOTRE AVIS NOUS INTERESSE
		Dimanche 13 Octobre		

(*Les menus proposés peuvent varier selon les approvisionnements ou si des impératifs de service l'imposent.



LEGENDE		
BIO		Agriculture Biologique
EPD		Écolabel Pêche Durable
V		Produit végétarien
LR		Label Rouge
FM	☺	Label Fait Maison
VF		Label Viande de France
BBC		Label Bleu Blanc Cœur



Le Cercle Mixte s'engage contre le gaspillage alimentaire.

Vous aussi prenez part ! Prenez du pain uniquement si vous avez l'intention de le manger. Vous avez une petite faim? Demandez à notre équipe de vous servir une portion adaptée.